



### Betere zorg door samenwerking

Chronische zorg vraagt om goede samenwerking. En samenwerking vraagt om een goede organisatie. Ons samenwerkingsverband werkt samen met Stichting Rijncoepel die op de achtergrond de organisatie van de chronische zorg op zich neemt. U ziet hier niets van, maar merkt het wel: uw zorgverleners hebben de handen vrij om u te helpen, zodat u uw chronische ziekte zo goed mogelijk de baas blijft. Bij Rijncoepel zijn meerdere samenwerkingsverbanden ondergebracht. Op de achterkant van deze folder leest u welke zorgverleners bij u in de buurt samenwerken.

### Meer informatie?

Kijk op [www.rijncoepel.nl](http://www.rijncoepel.nl)



Ketenkeurmerk

## De beste zorg dicht bij huis!

Uitgave: september 2015

### Samenwerkingsverband Voorschoten is:

#### Apotheek de Meidoorn

Voorstraat 59, 2251 BM Voorschoten  
T 071 - 561 33 50

#### Apotheek Voorschoten

Leidseweg 66, 2251 LC Voorschoten  
T 071 - 561 25 25

#### Diëtistenpraktijk Beter Fit

Bartoklaan 11, 2253 CW Voorschoten  
T 06 - 13 77 22 68

#### Bon Appetit, uw diëtist

Lindepad 1, 2251 PK Voorschoten  
T 070 - 317 60 86

#### Fysiotherapie De Lindehoeve

Lindepad 1, 2251 PK Voorschoten  
T 071 - 561 89 45

#### Fysiotherapie Paulides + Partners

Prof. Einsteinlaan 1, 2251 VD Voorschoten  
Bewegencentrum:  
Van Beethovenlaan 69 B, 2253 BE Voorschoten  
T 071 - 561 73 36

#### Huisartsenpraktijk B.M.F. Gerts

Prof. Van der Waalslaan 25, 2251 GH Voorschoten  
T 071 - 561 39 60  
[www.gertshuisartsenpraktijk.praktijkinfo.nl](http://www.gertshuisartsenpraktijk.praktijkinfo.nl)

#### Huisartsenpraktijk Prescott & Nijst

Leidseweg 59, 2253 AA Voorschoten  
T 071 - 561 23 56  
[www.uw-huisarts.nl](http://www.uw-huisarts.nl)

#### Huisartsenpraktijk Leidseweg 95

Leidseweg 95, 2253 AA Voorschoten  
T 071 - 561 21 18  
[www.huisartsenlw95.praktijkinfo.nl](http://www.huisartsenlw95.praktijkinfo.nl)

#### Huisartsenpraktijk De Lindehoeve

Lindepad 1, 2251 PK Voorschoten  
T 071 - 561 30 32  
[www.huisartslindehoeve.nl](http://www.huisartslindehoeve.nl)

# Actief leven met een chronische ziekte



Samenwerkingsverband  
**Voorschoten**

**rijncoepel**

## Chronisch ziek, wat nu?

**'Bij mij is net een chronische ziekte vastgesteld. Wat betekent dat voor mijn dagelijkse leven? Hoe kan ik hier het beste mee omgaan? Welke behandelingen kan ik krijgen en welke medicatie heb ik nodig?'**

Wij begrijpen dat er veel op u afkomt en dat u met vragen zit. U heeft immers een ziekte die meestal niet meer over gaat en waar u misschien wel de rest van uw leven mee moet omgaan. Uw huisarts en de andere zorgverleners van ons samenwerkingsverband gaan u daarbij helpen, met zorg, informatie en advies. Samen met u gaan we bekijken hoe we uw persoonlijke situatie zo kunnen inrichten dat u snel aan de ziekte kunt wennen én minder last heeft van de ziekte. Want een actief leven en een chronische ziekte kunnen prima samengaan.

In deze folder informeren wij u over onze werkwijze, zodat u weet wat u van ons kunt verwachten. Van uw huisarts ontvangt u ook gedetailleerde informatie over uw chronische ziekte.

### Met wie krijg ik te maken?

**'Ik heb begrepen dat ik naast mijn eigen huisarts ook met andere zorgverleners te maken kan krijgen, nu ik een chronische ziekte heb. Wie gaan mij nog meer helpen?'**

Een chronische ziekte kan uw huidige leefpatroon doen veranderen. U moet soms medicijnen slikken en meestal ook iets veranderen aan de manier waarop u leeft, eet en beweegt. Daarom krijgt u te maken met verschillende zorgverleners. Naast de huisarts, praktijkondersteuner en apotheker kan dat ook een fysiotherapeut, diëtiste, psycholoog of specialist zijn. Zij werken volgens duidelijke afspraken met u en



elkaar samen. De afspraken die wij met u maken, leggen we vast in een zorgprogramma. Zo weet u precies wat u van ons kunt verwachten.

### Wat biedt het samenwerkingsverband mij?

**'Handig dat verschillende zorgverleners in het samenwerkingsverband samenwerken, maar welke voordelen biedt mij dat?'**

Alle zorgverleners waar u mee te maken krijgt, kennen uw voorgeschiedenis en hebben inzicht in uw medische gegevens. U hoeft dus niet elke keer uit te leggen wat er aan de hand is en wat er tot nu toe gebeurd is. Doordat wij binnen ons samenwerkingsverband de zorg aan u goed op elkaar kunnen afstemmen, kunnen we ernstige(r) complicaties voorkomen. En wat ook handig is: u heeft een vast contactpersoon en de zorg is altijd bij u in de buurt. Zo heeft u altijd de beste zorg dicht bij huis.

### Wat kan ik zelf doen?

**'Bij het samenwerkingsverband ben ik in goede handen. Maar ik wil niet alleen passief toekijken. Wat kan ik zelf doen om met mijn chronische ziekte om te gaan?'**

Heel goed dat u actief in het leven met uw chronische ziekte staat. De behandeling werkt

namelijk het best als u zelf de touwtjes in handen heeft. U leeft dag en nacht met uw ziekte en als ervaringsdeskundige kunt u zelf het best de regie over uw ziekte voeren. U werkt met uw eigen, persoonlijke zorgplan, dat we eerst samen hebben opgesteld. De behandeling, begeleiding en coaching stemmen we hierop af. U ontvangt van ons alle benodigde informatie over uw ziekte en u heeft inzage in uw medisch dossier. Samen met de zorgverleners zoekt u naar een balans tussen het leven dat u wilt leiden en de eisen die de ziekte stelt. Dat is een hele uitdaging, maar samen zetten we de schouders eronder. Het gaat om de kwaliteit van úw leven, nietwaar?

### Toestemming uitwisseling gegevens

**'De zorgverleners van het samenwerkingsverband kunnen mijn medische dossier inzien. Is mijn toestemming daarvoor nodig?'**

Zeker. Alleen als u toestemming geeft om uw medische gegevens uit te wisselen, worden deze met de betrokken zorgverleners gedeeld. Anderen kunnen uw gegevens dus niet zien. En ook alleen de medische gegevens die voor uw behandeling noodzakelijk zijn, worden inzichtelijk.